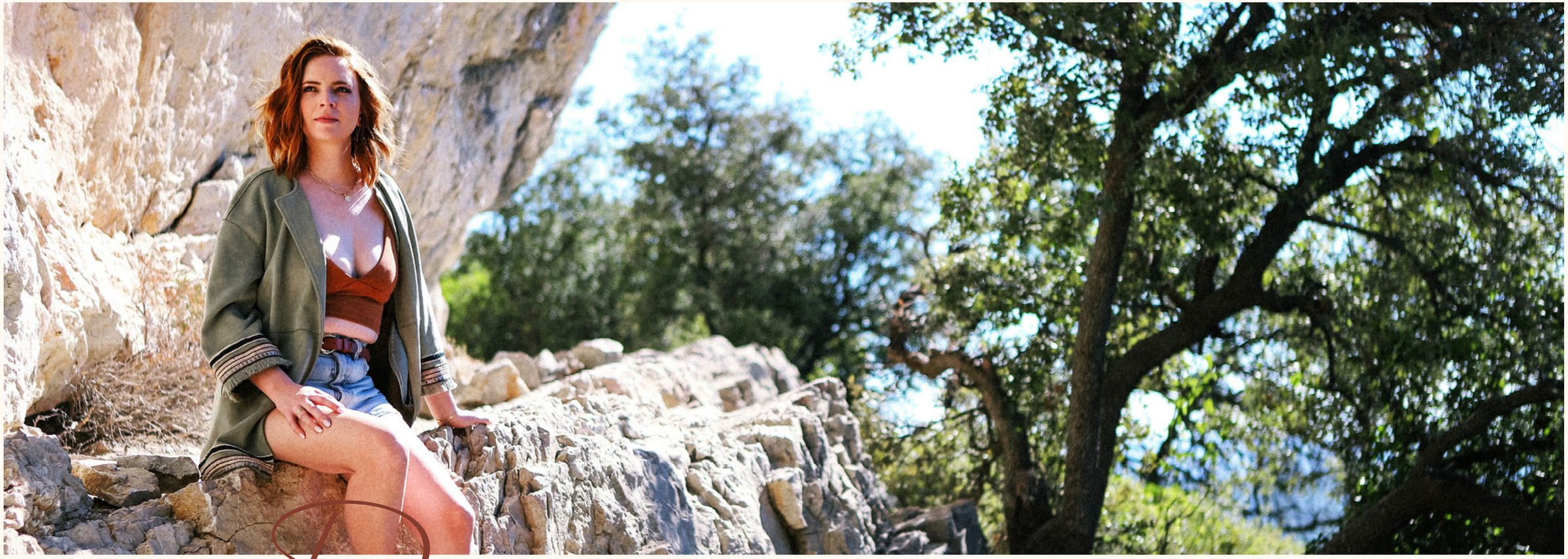

Programme

FACILITATION QUANTZA®

INSTITUT QUANTZA

Partie 1 — LES FONDATIONS

Comprendre les enjeux liés aux métiers de l'accompagnement.

7 modules sur Zoom, à 11h00 (dispo en replay) + 1 session de supervision

△ **Module 1,** 17 octobre, *avec Élodie* **:**
Les dérives du milieu de l’accompagnement : influence, prise de pouvoir, posture de "sachant" et culte de la personnalité

△ **Module 2,** 24 octobre, *avec Élodie* :
Vulgarisation, pseudoscience et esprit critique

△ **Module 3,** 31 octobre, *avec Élodie* :
Quelle accompagnante suis-je pour moi-même et avec l’autre ?

△ **Session de supervision,** le 4 novembre, *par les Facilitatrices de la session précédente, avec Élodie.*

Partie 1 — LES FONDATIONS

△ **Module 4,** 7 novembre, *avec Élodie* **:**
Le système nerveux autonome : connaissances de base

△ **Module 5,** 14 novembre, *avec Élodie* :
Le système nerveux autonome : application

△ **Module 6,** 21 novembre, *avec Estelle* et Élodie* :
Introduction au trauma

△ **Module 7,** 28 novembre, *avec Laure* et Élodie* :
Les liens d'attachement

** Je t'invite à découvrir les intervenantes en page X de ce programme.*

Partie 2 — LA POSTURE

Remettre en perspective sa posture au sein de ses accompagnements, et amener encore plus de précision et de justesse dans sa façon d'intéragir avec ses clients

5 modules sur Zoom, à 11h00 (dispo en replay) + 1 session de supervision

△ **Module 8,** 5 décembre, *avec Soumaëla* et Élodie* **:**
Créer un espace et un cadre sain et *safe* propice à la transformation

△ **Module 9,** 12 décembre, *avec Estelle* et Élodie* :
Identifier les résistances au changement et les *warnings*

△ **Session de supervision**, le 6 janvier, *par les Facilitatrices de la session précédente, avec Élodie.*

Partie 2 — LA POSTURE

△ **Module 10,** 9 janvier, *avec Estelle* et Élodie* :
La dissociation : la comprendre, l'identifier et l'accompagner

△ **Module 11,** le 16 janvier, *avec Élodie* :
Le laisser-être

△ **Module 12,** le 23 janvier, *avec Élodie* :
Assertivité : savoir recevoir la critique d'un client, gérer les éventuels conflits et incompréhensions

Partie 3 — LES NOTIONS

Mon approche de l'accompagnement est pragmatique et expérientielle. Nous aborderons ensemble plusieurs notions essentielles permettant de transformer et d'amener plus loin sa pratique.

4 modules sur Zoom, à 11h00 (dispo en replay) + 1 session de supervision

△ **Module 13,** 30 janvier, *avec Élodie* **:**
Validation émotionnelle, normalisation des états et des cycles

△ **Module 14,** 6 février, *avec Estelle* et Élodie* :
Co-régulation

△ **Session de supervision**, le 10 février, *par les Facilitatrices de la session précédente, avec Élodie.*

Partie 3 — LES NOTIONS

△ **Module 15,** 13 février, *avec Laure* et Élodie* :
Rôle de l'inconscient , transfert et contre-transfert

△ **Module 16,** le 20 février, *avec Élodie* :
Poser des limites avec ses clients

△ **Première rencontre,** *sur 2 jours près de Montpellier, la semaine du 27 février, de 10h à 16h (avec une pause déjeuner)*
Retour sur ces premiers mois passé ensemble.
Réflexions collectives, travail introspectif, co-création et mise en action autour des 2 piliers de la Facilitation : la sécurité
et la fluidité.

Partie 4 — LES OUTILS UTILISÉS

Intégrer le cadre des outils et méthodes utilisées tout en s'autorisant à faire du Soi. Mettre ses perceptions, son intuition et sa sensibilité au profit de ses accompagnements.

5 modules sur Zoom, à 11h00 (dispo en replay) + 1 session de supervision

△ **Module 17,** 6 mars, *avec Élodie* **:**
L'art de poser des questions impactantes

△ **Module 18,** 13 mars, *avec Élodie* :
Reconnecter le client à ses ressources

△ **Module 19,** 20 mars, *avec Estelle* et Élodie* :
Accéder aux informations corporelles

Partie 4 — LES OUTILS UTILISÉS

△ **Session de supervision,** 24 mars, *par les Facilitatrices de la session précédente, avec Élodie.*

△ **Module 20,** 27 mars, *avec Élodie* :
Ouvrir à de nouvelles possibilités

△ **Module 21,** 03 avril, *avec Estelle* et Élodie* :
Gestion de crise et réorientation

Partie 5 — ALLER PLUS LOIN

Prendre en compte la différence pour emmener plus loin sa manière unique d'accompagner le vivant.

4 modules sur Zoom, à 11h00 (dispo en replay)

△ **Module 22,** 10 avril, *avec Élodie* **:**
Pratiques éthiques et sécuritaires

△ **Module 23,** 17 avril, *avec Soumaëla* et Élodie* :
Inclusion et diversité

△ **Module 24,** 24 avril, *avec Soumaëla* et Élodie* :
Discriminations et oppressions systémiques, quel impact sur l'accompagnement ?

Partie 5 — ALLER PLUS LOIN

△ **Module 25, 2 mai**, avec *Soumaëla* et Élodie :*
Accompagner les différences : intégrer l’approche transculturelle à sa pratique

△ **Seconde rencontre,** *sur 2 jours près de Montpellier, la semaine du 8 mai, de 10h à 16h (avec une pause déjeuner)*
Retour sur ces nouveaux mois passés ensemble.
Réflexions, cercle de parole et co-création autour du thème :
"Bâtir le futur de nos pratiques".

Partie 6 — PRATIQUE DE LA FACILITATION

Pratiquer pour développer son aisance et sa fluidité.

1 mois de pratique, rencontres à 11h00 sur Zoom (dispo en replay)

△ **Lives de pratique, une fois par semaine,**
les 22 mai, 29 mai, 5 juin, 12 juin et 19 juin.

△ **Session de supervision,** le 23 juin, *par les Facilitatrices de la session précédente, avec Élodie.*

La créatrice — ÉLODIE

"Je suis coach certifiée depuis 2018. Je me suis ensuite formée auprès de nombreux professionnels sur le marketing, la communication, tout ce qui touche de près ou de loin au business, mais aussi à l'énergétique.

C'est en 2021, suite à des difficultés personnelles qui se répercutent sur mon entreprise que je commence à m'intéresser au système nerveux, je suis plusieurs formations, et poursuis avec celle d'Estelle sur le trauma (dans laquelle je fais la rencontre de Soumaëla).
Avec toutes ces cordes à mon arc, j'accompagne mes clientes à développer une entreprise qui a du sens, saine, pérenne, éthique et respectueuse de leur écologie personnelle."

Élo

Les intervenantes — ESTELLE

"Je suis psychologue clinicienne diplômée de l'EPP Lyon option psychopathologie de l'adulte. Je suis également psychothérapeute ICV spécialisée dans la prise en charge du psychotraumatisme, des troubles de l'attachement et de la dissociation.

J'accompagne mes clientes entrepreneures à intégrer leurs traumas pour s'incarner, ressentir le sens et le vivant en elles et se révéler au monde par un business vibrant.

J'accompagne également les professionnelles de l'accompagnement en supervision, mentorat, information au trauma ainsi qu'au sein de programmes et ateliers divers."

Estelle

Les intervenantes — LAURE

"Je suis Laure Albouy, psychanalyste, thérapeute de couple et coach certifiée, experte en relations et passionnée par ce qui se joue inconsciemment chez l'être humain."

Laure

Les intervenantes — SOUMAËLA

"Psychologue Clinicienne Transculturelle, j’accompagne les afro-caribéens et les expatriés francophones dans la migration puis dans leur retour au pays.

Je m’intéresse aux questions relatives à l’exil, au déracinement, aux oppressions et aux discriminations et plus largement à tous les processus psychologiques relatifs aux contacts entre les cultures.

Mon cabinet est situé en Guadeloupe et j’accompagne également en visio les personnes qui vivent à l’étranger."

Soumaëla

Tu as d'autres questions ?

Tu trouveras toutes les modalités, ainsi qu'une FAQ sur la page de la Facilitation Quantza®
N'hésite pas à venir échanger avec moi, en MP, sur Facebook ou Instagram.

Élo

INSTITUT QUANTZA